

"איבדתי את הרצון לחיות. לא ברור איך משכתי כל כך הרבה זמן"

כבר למעלה משני עשורים ורדה בכר (66) מתמודדת עם כאבים ממושטים בכל חלקי גופה שאינם מגיבים לתרופות ולתוספי תזונה. קנאביס רפואי שניסתה בעצת רופאה החזיר לה תפקודים שאיבדה ואת שמחת החיים | אילת פירשט, אלון איזנברג



ורדה בכר

בבית החולים, אובחנה ורדה גם כמי שמתמודדת עם פיברומיאלגיה, תסמונת המאופיינת בכאב כרוני ממושט, ברגישות עזה, בחולשה ובעייפות.

שנה לאחר האבחון החלה ורדה להסתייע בקנאביס רפואי, מודה שלשימוש בקנאביס קדמו חששות: "אני לא אוהבת לאבד שליטה. לא היה פשוט לשחרר", הכאבים הכריעו וורדה התחילה את הטיפול התחילה את הטיפול והשינוי שחוותה היה מהיר ומשמעותי, בייחוד הכאב המשתק שכבר מזמן הפך לחלק בלתי נפרד משגרת חייה: "כשכואב לך הכל מכווץ. השרירים מתכווצים, ובלילה הלסתות ננעלות והכל קשה ונוקשה". ורדה מסבירה שהקנאביס מרפה אותה ומשחרר את הכאב. החולשה, הכאבים ושאר התסמינים הניורולוגיים עליהם התלוננה במשך שני עשורים פחתו ומגיבים היטב לקנאביס – התפקוד היומיומי שלה השתפר ללא היכר.

אחד השינויים שהקנאביס הביא ועליהם ורדה מברכת ומתעכבת הוא בתחום השינה: "עד שהתחלתי להשתמש בקנאביס הייתי מצליחה לישון שעה וחצי, גג שעתיים בלילה, וקמה – ערה כאילו בוקר. הקנאביס עוזר לי לישון טוב יותר בלילה וזה משפיע כמובן על ההרגשה והתפקוד ביום שלמחרת".

בהתחלה ורדה נמנעה עד כמה שניתן לספר שהיא סובלת מפיברומיאלגיה ובעיקר חששה לספר שהיא נעזרת בקנאביס רפואי, ולכן שמרה על דיסקרטיות: "לא סיפרתי להרבה אנשים. הילדים שלי ידעו. בעלי ידע". הקנאביס שיפר את מצבה ואט אט הרגישה חופשיה יותר לשתף ולדבר על הנושא.

טיפול היברידי

ורדה משתמשת בפרוטוקול היברידי, המשלב שמן קנאביס (אותו נוטלת מתחת ללשון לפני השינה), ושימוש בוופורייזר (מאייד חשמלי) במהלך היום, לפי צורך. השילוב בין השניים מאפשר לורדה לנהל את הסימפטומים בצורה מיטבית. השפעת הקנאביס בשאיפה מהירה ומאפשרת להתמודד עם כאבים מתפרצים. האפקט שהשמן מייצר נבנה לאט יותר, אך גם נמשך שעות רבות יותר, ולכן מאפשר רצף שינה וניהול טוב יותר של הסימפטומים לאורך זמן. חשוב להבין שמן קנאביס מספק כמות קבועה ומדודה של חומרים פעילים, בעוד ששימוש בצמח

סיפורה של ורדה בכר, אם לשניים וסבתא לשלושה, מתחיל לפני כשני עשורים, עוד בהיותה אם צעירה. "הרגשתי את המחלה כבר מגיל צעיר יותר אבל אף אחד לא ידע מה זה. בהתחלה אלה היו התקפים שבאים והולכים. שלושה חודשים הייתי ממש חולה ואז מתאוששת, ושוב".

באותם הימים היו המפגשים עם הרופאים רצופים אי הבנות ועוגמת נפש. "בפעם הראשונה שהגעתי לרופא בדמעות, אמרתי לו שאני מרגישה שאני הולכת למות, שהכול כואב לי, שאני לא מסוגלת. הרופא אמר לי: אני רואה שיושבת לפני אישה בריאה. מסתכלים עלייך כאילו אין לך כלום, ונותנים לך להרגיש שהכל בראש שלך". אבחנות שגויות הצביעו על דלקת בקרום הלב, דלקת בשרירים, הופקו מרשמים לתרופות מסוגים שונים ואנטיביוטיקה במינונים גבוהים, אך דבר לא הועיל.

לאורך השנים חזרו ונשנו ההתקפים, עד שהפכו למצב של קבע. התפקוד היומיומי הפך למאבק מתמיד וורדה, המעידה על עצמה כמי שאינה מוותרת על ימי עבודה, מצאה את עצמה מותשת, כואבת ומדוכאת. "זה מתסכל, את מרגישה חולה כל הזמן, מתביישת שאת לא מרגישה טוב, והקשה מכל הוא חוסר האונים – אין מה לעשות, כלום לא עוזר לך. רשמו לי כדורים מסוגים שונים, הייתי שותה אותם ואז בחילות וכאבי בטן וחוסר צלילות בראש. זה היה משגע אותי". בנוסף לכאבים העזים, מתארת ורדה פגיעה קשה בזיכרון, לילות ללא שינה, תסמינים דמויי שפעת, חולשה, זרמים בגפיים ובראש, רגישות לקור ולמעט. היא מספרת בכאב על המחיר שנאלצו לשלם בעלה וילדיה: "כשהאימא החזקה, שהייתה עושה, שהייתה יכולה, נעלמה".

נקודת המפנה המיוחלת הגיעה לפני כ-12 שנה. אז אובחנה ורדה כחולה בלימפומה של תאי T. "כשגילו שמחתי. חשבתי שאולי הכאבים האלה הם מהלימפומה. אבל לא. האונקולוג שטיפל בי הסביר לי שאני לא צריכה להיות במצב כזה, ושלדעתו הלימפומה לא מסבירה את הכאבים וגם לא את מרבית התסמינים האחרים עליהם התלוננתי". שם,

*הכתבה הופקה על ידי המחלקה המסחרית של מגזין קלאב 50 במימון של גורם חיצוני ופורסמה לאחר עריכה עיתונאית

בשאיפה (עישון או אידיוי) לא מאפשר זאת. תפרחות קנאביס מכילות כמויות משתנות של חומרים פעילים, גם כאשר הן מאותו זן או שתיל. צריך גם לקחת בחשבון שעומק השאיפה של כל אחד נוטה לשונות גדולה, כך שלא ניתן לדייק במינון כאשר נוטלים את הקנאביס בשאיפה.

קנאביס בגיל מבוגר

ורדה היא אחת המטופלות הראשונות שהתנסו בשמן קנאביס מסדרת BCANN SILVER, המותאמת במיוחד לבני ובנות הגיל השלישי. מחקרים ועדויות קליניות מן השנים האחרונות מבססים את ההבנה כי טיפול בקנאביס רפואי בטוח ויעיל במבוגרים ובקשישים. אצל רבים הוא משפר את איכות החיים, מפחית את התלות בעזרה סיעודית, משכך כאב, ומסייע בהפחתת השימוש בתרופות אחרות. קנאביס רפואי עשוי לטפל במגוון תסמינים ומצבים רפואיים במשולב, ובכך להפחית במידה ניכרת את הצורך בטיפול קונבנציונלי מרובה-תרופות, השכיח באוכלוסייה זו. הפחתת עומס התרופות תחת פיקוח רפואי מאפשר להקטין את הסיכון לאינטראקציות בין תרופתיות ולתופעות לוואי מסכנות חיים. כשמדובר בקנאביס רפואי, כולם עוסקים באחוזי ה-THC (החומר הפסיכו-אקטיבי בצמח), ובסגולותיו של ה-CBD. בשנים האחרונות החלה להיחקר בהקשר להשפעתו הרפואית של הקנאביס, קבוצה נוספת של חומרים, הטרפנים. לכל זן קנאביס יש פרופיל טרפנים ספציפי, הכולל עשרות סוגים במינונים שונים. הטרפנים מעניקים לצמח ארומה וטעם ייחודיים לו, אך לא רק – מחקרים מדגימים את הסגולות הרפואיות של הטרפנים, ואת חשיבותם בהשפעה של הקנאביס.

ייצור שמן קנאביס רפואי מחייב חימום של תמצית הצמח בכדי להעביר את חלק מהחומרים הפעילים לנגזרת כימית פעילה. טרפנים הם חומרים נדיפים וחלק ניכר מתוכם אובד בתהליך ההכנה. מדעני קבוצת בזלת, יצרנית BCANN SILVER, פיתחו טכנולוגיה ופורמולציות, המאפשרות להעשיר את שמן הקנאביס בטרפנים, תוך דיוק והתאמה של ההרכב למטופלים מבוגרים ולאורח חייהם, לצרכים הטיפוליים להם זקוקים ולפיזיולוגיה המשתנה בגילים אלה.

"אני לא אוהבת את האפקט הפסיכואקטיבי של הקנאביס. כשהוא מתחיל להשפיע אני לא עונה לטלפון ולא פותחת את הדלת. אני לא רוצה שידברו איתי. אני לא מרגישה בפוקוס. אני לא עצמי. כשאני משתמשת ב-BCANN SILVER אני לא מרגישה את התופעות האלה". הקנאביס הרפואי חולל שינוי משמעותי בחייה של ורדה: "כשאנשים אומרים לי שהם סובלים מפיברומיאלגיה כואבת לי הבטן. אני יודעת מה בן אדם כזה עובר. זה נורא. אין יום שהוא בלי כאבים. היום, אני מרגישה טוב ויכולה לעשות הכל. אני בסדר וזה לא מובן מאליו. מקווה שבאמצעות השיתוף שלי אצליח לעזור גם לאחרים".

בזלת פארמה מעמידה לרשות המטופלים בקנאביס ברישיון ובני משפחותיהם מוקד הדרכה, ייעוץ וליווי ללא עלות בטלפון: 072-22-11-500

אלון איזנברג, הרבליסט קליני ובוגר לימודי רפואה, הוא מנהל התקשורת הרפואית-שיווקית ושיתופי הפעולה של קבוצת בזלת.