

# "שמן הקנאביס הוא תעודת העצמאות שלי"

הקריירה המפוארת של ד"ר מיכל שליפר נקטעה בעקבות תאונה ומחלה שבאה בעקבותיה. טיפול בשמן קנאביס רפואי מביא מזור לכאביה, והשיב לה איכות חיים ואת עצמאותה. עדותה של חולה בפיברומיאלגיה שזכתה בחייה בחזרה



ד"ר מיכל שליפר

"החוק מגדיר אומנם את שמן הקנאביס כסם אבל עבורי הוא אינו מסוכן, נהפוך הוא – זה הכלי החשוב ביותר להקלת הכאבים המלווים אותי ימים כלילות, ואחרי שנים של סבל מאפשר לי להשתחרר מהכאב ולזכות באיכות חיים ושמחה", כך מספרת מיכל שליפר, ד"ר לבלשנות ויועצת ארגונית, המתמחה בקשר שבין שפה, קוגניציה ותרבות. אבל הקריירה של ד"ר שליפר שניהלה את מחלקת שפות במט"ח (המרכז לטכנולוגיה חינוכית), ובהמשך שימשה גם כמרצה באוניברסיטת תל אביב ובמכללת לוינסקי, נקטעה לאחר שחלתה בפיברומיאלגיה, כפי הנראה כתוצאה מתאונת דרכים שעברה לפני כ-15 שנה. חייה התהפכו כתוצאה מהתסמונת אשר דנה אותה לשנים של סבל וחוסר תפקוד. אחרי שניסתה הכל, השילוב של שמן הקנאביס בטיפול, החזיר לה את חייה ואת עצמאותה שכה יקרה לה. הקנאביס מבחינתה, הוא מה שהיא מכנה 'תעודת עצמאות' והוא מחזיר לה את מיכל 'הישנה'.

## פיברומיאלגיה – מה זה אומר?

פיברומיאלגיה היא תסמונת ממנה סובלת כ-5% מהאוכלוסייה, הבאה לידי ביטוי בכאבים מתמשכים בכל חלקי הגוף, המתמקדים באזור עמוד השדרה והצוואר, ומשפיעים על התפקוד היומיומי. הכאבים נודדים ויכולים לעבור מאזור אחד בגוף לאזור אחר, ללא התראה מוקדמת וללא עדות חיצונית הנראית לעין או כזו הניתנת לבדיקה או להדמיה. החולה נראה בריא והבדיקות תקינות כולן. הכאבים הרבים והבלתי פוסקים מלווים בתסמינים רבים, הכוללים: עייפות, נדודי שינה, קשיים קוגניטיביים, השפעה על הזיכרון ועוד.

הגורם לתסמונת אינו ידוע ברור ויחד עם זאת, כל נגיעה או תזוזה, עלולים להוביל לכאבים חזקים ומשתקים, המשפיעים על אורח חייו של החולה, כפי שמתארת ד"ר שליפר: "הכל כואב וכל הזמן. פעם אחת כואבות הרגליים, ואחר כך הגב, הגעתי למצבים בהם לא הצלחתי להחזיק כוס מים ולאורך שנים התקשיתי לישון. כל תזוזה יוצרת כאב חזק שמעיר אותך. גם הזיכרון נפגע בצורה משמעותית, ושליפת מילים והתמצאות במרחב הן כבר לא דבר טריוויאלי. זה הגיע עד לכדי חוסר

יכולת לקום או ללכת. הייתי אומרת לנכדים שלי כל הזמן: 'היזהרו על סבתא', כי כל נגיעה, גם הקטנה ביותר, ללא הטיפול בקנאביס, יכולה לגרום לכאב עצום".

## משככי כאב

למרות שהיא מתחילה לאבד את יכולתה לתפקד, נתקלת ד"ר שליפר באתגר נוסף ומשמעותי לא פחות, הנובע מהעובדה שמדובר בתסמונת 'שקופה' שאינה מראה עדות או סימנים חיצוניים: "מה שהדהים אותי הוא הזלזול בו נתקלתי מצד רבים מהרופאים. הם האשימו אותי בהיסטריה והציעו לי לפנות לטיפול פסיכולוגי. הטיפול היחידי שקבלתי היו משככי כאבים שגרמו לתופעות לוואי קשות, ולא באמת עזרו לי להתמודד עם הכאב".

הכאב הפיזי והקשיים שהביא עמו הובילו את ד"ר שליפר, להסבה מקצועית. ראשית, עזבה את הניהול במט"ח והחלה ללמד כמרצה באוניברסיטת תל אביב ובמכללת לוינסקי לחינוך, אך לאחר מספר שנים הקושי לעמוד רצוף על רגליה מספר שעות הכריע אותה, והיא נאלצה לוותר גם על משרה זו.

## כואב אבל פחות

בשלב זה היא החליטה לעזור לעצמה וחקרה את הנושא כדי למצוא פתרון. כך היא בעצמה יצרה שיטה חדשה הנקראת 'וואטספולנס', המשלבת טיפול במים הנקרא 'וואטסו' והגברת המודעות כיצד להתמודד עם הכאב.

תחקיר נוסף בתחום עודד אותה לנסות את השימוש בקנאביס הרפואי, אך לדבריה, הדרך לקבלת הטיפול בו – ארוכה ומייסרת. לאחר פניות אינספור ליחידה לקנאביס רפואי (יק"ר) במשרד הבריאות היא קיבלה את הרישיון המיוחל. הקנאביס, מעידה ד"ר שליפר, הוביל להקלה משמעותית ולעלייה ברמת התפקוד שלה.

## כמה טיפות, וקיבלתי את מיכל הישנה'

המלצה שקיבלה ד"ר שליפר להתנסות בשמן קנאביס רפואי מדור חדש החזיר לה את מיכל 'הישנה'. ההבדל ניכר כבר בשבוע הראשון, כפי שהיא מתארת: "בפעם הראשונה מזה 15 שנה, הלכתי לישון וקמתי בבוקר, ללא כאבים, סיטום או נדודי שינה. כך גם השתפרו המיומנויות הקוגניטיביות שלי. יש לי נכד בן שלושה חודשים ואני ממש מסוגלת להרים אותו על הידיים!" היא מספרת בהתרגשות, וממשיכה: "השיפור ניכר ברמה הפיזית והנפשית. אני מטפטפת כמה טיפות שמן תחת



ללשון לפני היציאה מהבית, מחכה מעט ויוצאת לדרכי. אני גם פחות כועסת על כל העולם ופחות מתלוננת על כאבים, הסיטום התחלפו בחלומות נעימים ואני פחות מרחמת על עצמי. בנוסף, חזרתי להיות חברותית יותר ופתוחה, כמו שהייתי פעם. ההתייחסות לתסמונת היא כאל אורח בלתי רצוי, אבל אורח... ולא אויב".

## הקשר בין שמן הקנאביס לתסמונת פיברומיאלגיה

"חוקרים גורסים כי פיברומיאלגיה נגרמת מליקוי במערכת האנדוקרינואידית אליה נקשרים הקנבינואידים שבשמן הקנאביס. לפי תאוריה זו, הקנבינואידים הצמחיים מפצים על מחסור או חוסר וויסות של רכיבים אלה, המיוצרים גם בגופנו. "תיאוריה זו יכולה להסביר את השיפור הדרמטי שרבים מהחולים בפיברומיאלגיה מתארים", מסביר אלון איזנברג, מנהל המרקום הרפואי וקשרי המטופלים של קבוצת בזלת, ומוסיף: "הטרפנים הם נדבך חשוב מהטיפול בקנאביס, אך בשל נדיפותם הרבה חלק ניכר מהם אובד בתהליך ההפקה של השמן. בהיעדרם, הקנאביס הרפואי משנה מאופיו ומיעילותו, והטיפול בו אינו מלא. ידע שצברנו לאורך שנים מפעילויות המחקר שלנו הוא הבסיס לפיתוח פורמולות הטרפנים המוגנות בבקשות פטנט ושל טכנולוגית Beann TOP, המאפשרת לנו להעשיר את השמן בטרפנים בצורה מבוקרת וסלקטיבית, ולספק למטופלים שמן מדויק ורצף טיפול משופר ברמה שעד כה הייתה בלתי אפשרית. השמנים מיוצרים בכל רמות המינון, ולהתאמה מרבית כל אחת מהן זמינה בשתי תצורות העשרה – אינדיקה וסאטיבה, בהתאם לחלוקה המסורתית של זני

הקנאביס. הטכנולוגיה החדשה מיושמת בשמנים המשוקקים בישראל תחת המותג Beann. השמן בו משתמשת ד"ר שליפר הוא מסדרת femmican, המותאמת לנשים, ופותחה על בסיס ידע מחקרי שנסאף במטרה לענות על צרכיהן הייחודיים".

## תעודת עצמאות ויצירת חופש

"שמן הקנאביס הוא תעודת העצמאות שלי, הוא מאפשר לי לנהל את התסמונת במקום שהיא תנהל אותי. עבורי הקנאביס הוא טיפול מרכזי ולא משלים. אנשים לא מבינים את המשמעות של כל טיפה לאיכות חייו של החולה. התחלתי שיח חדש עם הכאב, המבוסס על מדיטציה ושימוש בשמן femmican של קבוצת בזלת. איבדתי את מיכל הישנה לפני שנים, סופסוף היא חזרה. חולי פיברומיאלגיה רבים נעזרים בישראל בצמח, אך כשלעצמה התסמונת אינה מוכרת כהתוויה רשומה לקנאביס רפואי, והתהליך בדרך לקבלתו – מייגע. אל מקבלי ההחלטות היא מתחננת: "אל תיקחו לנו את שמן הקנאביס, הוא הקביים שלנו. אני מאוד מקווה שלא יהיו חולים נוספים שיסבלו כמוני, ולא יקבלו מענה".

"אני גם רוצה להודות לקבוצת בזלת הנפלאה אשר מלווה אותי לאורך כל הדרך. ד"ר נעה רז (המדענית הראשית בקבוצת בזלת) ויתר אנשי הצוות המקצועי של החברה התעניינו בשלומי כל שבוע והרגשתי שיש מי שבאמת מאמין לכאב שאני חווה. השירות שלהם מדהים, כולל זמן האספקה, עדכון לגבי שינוי במוצרים וליווי של אנשי מקצוע, שמהרגע הראשון גילוי אמפטיה בלתי רגילה".

\*הכתבה הופקה על ידי המחלקה המסחרית של מגזין קלאב 50 במימון של גורם חיצוני ופורסמה לאחר עריכה עיתונאית