

## יומן לאיזון יומי

דוגמה להעלאת מינון הדרגתי של טיפות / שאיפות לפי צורך אישי

יום 7	יום 6	יום 5	יום 4	יום 3	יום 2	יום 1	
2	2	2	2	1	1	1	בוקר
2	2	2	1				צהרים
3	2	2	2	2	1	1	ערב

ניתן לעשות הפסקה של מס' ימים להסתגלות ואם יש צורך להמשיך להעלות מינון.

יום 14	יום 13	יום 12	יום 11	יום 10	יום 9	יום 8	
3	2	2	2	2	2	2	בוקר
3	3	3	3	3	2	2	צהרים
3	3	3	3	2	2		לאחר 5 שעות
3	3	3	3	3	3	3	לפני שינה

### העיקרון המנחה:

## להתחיל במינון נמוך ולהתקדם לאט

### המינון המדויק הינו:

## כאשר מורגשת הקלה בסימפטומים של המחלה

עם מינימום תופעות לוואי

### חשוב לזכור!

- ניתן באופן הדרגתי (כל 3-5 ימים) להעלות מינון (בכל פעם טיפה/שאיפה אחת נוספת) עד להסתגלות כדי לבחון את השפעות הטיפול כנגד הופעתן של תופעות לוואי. ניתן להגיע ל-4-5 שאיפות/טיפות ביום ומרווח של כ-5 שעות בין ההמנות.
- מומלץ במידה ויש תופעת לוואי לעצור לאחר מספר ימים ולהמשיך באותו מינון עד להסתגלות (כשבוע) ורק לאחר מכן להמשיך בהעלאה.
- במידה ויש השפעה רצויה, אך הכמות הכוללת שרשומה ברשיון / במרשם אינה מספיקה לחודש: ניתן בשיחת מעקב או בהזמנה עוקבת לבקש מהמוקד מוצר מרוכז יותר או לפנות לרופא המטפל להגדלת כמות.
- תהליך האיזון הינו אישי ויכול להיות ארוך עד להשגת המינון האפקטיבי.
- השפעת הקנאביס הינה מצטברת ורצוי ליטול את המינון הדרוש בקביעות.
- אם דילגתם על מנה - אין ליטול מנה כפולה לאחר מכן, אלא להמשיך לפי המינון הרגיל.